



鳥取ダルク通信



令和6年12月号

目次

トップページ	1
フォトニュース	2
フォトニュース	3
フォトニュース	4
フォトニュース	5
リカバリーワークダルクマ誌 活動写真	6
鳥取ダルク 活動写真	7
活動報告	8
家族会お知らせ	9
献金報告・お知らせ	10

今年一年の思い出



今年一年、お世話になりました。来年も宜しくお願いします。
◇鳥取ダルク仲間一同◇

【鳥取ダルク】

〒681-0001
鳥取県岩美郡岩美町牧谷645-4
TEL/FAX(株)0867-72-1151
Eメールアドレス
tottori-
darc@jewel.ocn.ne.jp
ホームページ
【鳥取ダルク】で検索可

贈呈寄付に関しましては
受け取りをさせていただきます。

Tottori DARC



NPO Recovery Point



今年もありがとうございました。
良いお年を！！

フ オ ト ニ ュ ー ス



冬はスキー場に行き、スノーボードプログラムを行いました。



岡山県で行われた、関西ダルク責任者会議での一コマです。



仲間からしつこく愛されているからか、小鉄からは嫌われてしまいます。



松江刑務所職員が、ダルマ塾のミーティング見学に来て頂きました。



ダルマ塾周辺の雪掻きを行い、歩道や駐車スペースを綺麗にしました。



宝木校区人権啓発推進協議会視察にて、ダルクの活動と依存症の説明の風景。

フ オ ト ニ ュ ー ス



大阪マックの方が来訪してくださり、メッセージを有難うございました！



香川ダルクフォーラムに行った時の集合写真です。



週に1度の、ダルク塾周辺の清掃を行っている際の写真です。



稲葉山地区民生委員視察で体験談を話している写真です。



神戸からカウンセラーに来て頂き、グループセラピーでの一コマです。



大阪マック感謝の集いに行き、仲間の回復に希望を感じました！！

フ オ ト ニ ュ ー ス



春には皆でバーベキューを行い、肉や野菜を分かち合いました！！



宮崎県に行き、九州ダルクの仲間と一緒にサーフィンを行いました！



月レクリエーションで、カラオケに行き仲間と楽しんでいる時の一コマです！



鳥取ダルクの前にある浦富海岸の綺麗な海で、海水浴を楽しみました。



群馬ダルクの仲間に来て頂き、TCCプログラムを受けた後に写真を撮りました。



ファミリーサポートグループオンラインセミナーで集合写真を撮りました。

フ オ ト ニ ュ ー ス



鳥取砂丘の清掃ボランティアに参加して最後に集合写真を撮りました！



鳥取福音ルーテル教会でのWAX掛けボランティアで、喜んでもらえました。



プログラムの中で、自分のプログラムを仲間に発表しているところの写真です。



寂しがり屋の小瓶も、こんなに大きくなりました！！



群馬ダルク研修に行った際に、仲間と筋トレをした時の写真です。



毎日コツコツと勉強して、高校卒業認定試験に合格しました。おめでとう！！

障害福祉事業所
リカバリーワークダルマ塾



仲間全員から評価してもらい、1フェーズから2フェーズになった際の写真です！！



仲間とボウリングに行き、シラフの時間を楽しむ事が出来ました！



月に2回ある、ヨガ療法プログラムで、瞑想を行っている時の写真です。



ダルマ塾の余暇時間で、楽しく談笑しているコマです。



月に2度、水曜日の運動プログラムで、ソフトボールを行いました！



貞庭市にある深山キャンプ場の草刈りボランティアの風景です。

鳥取ダルク活動写真



山口ダルクフォーラムでの写真、仲間の姿とメッセージに希望を感じました。



群馬ダルクに行った際、仲間と筋トレをしてフェロウシップを取りました！



アメリカ在住ジェイさんのワークショップにZOOMにて参加しました。



運動プログラムでソフトバレーをして、力強いアタックが打てるようになりました。



倉古灘手地区民生委員視察で、自分の経験談を話している写真です。



倉古福音ルーテル教会秋の渚コンサートでフルートとピアノの演奏を聞きました。

R6年10月～R6年11月鳥取ダルク活動報告

10 月

- 2～ 群馬・鳥取・岡山・広島ダルク合同TCCプログラム
- 4日
- 6日 山陰海岸ジオパーク一斉清掃（鳥取砂丘）
* ファミリーサポートグループオンラインセミナー
- 9日 高松矯正管区令和6年度観護処遇充実化研修（講演）
* ヨーガ療法プログラム
- 11日 令和6年度NHK歳末助け合い共同募金（視察）
- 12日 岡山家族会びあ
- 13日 鳥取福音ルーテル教会WAX掛けボランティア
- 16日 真庭市森山草刈りボランティア（倉吉福音ルーテル教会）
- 17日 鳥取ダルクを見守る会
- 19日 12ステップ勉強会in津山 “チーさな分かち合い”
- 21日 月一レクリエーション（ボウリング）
- 26日 第15回アディクションフォーラムin鳥取2024
- 27日 鳥取本通商店街全市一斉清掃
- 31日 『海外の仲間呼んじゃいました』OSM&ワークショップin栃木

11 月

- 1日 海外の仲間とジャパンリージョン・茨城G・群馬ダルク・鳥取ダルク・九州ダルク合同オープンスピーカーズミーティング
- 4日 倉吉福音ルーテル教会秋の渚コンサート（今日一日ハイヤーパワーと仲間と共に）
- 9日 岡山家族会びあ
* 2024年鳥取県依存症支援拠点クロスアディクション研修会（メッセージ）
- 11日 アディクション連絡会
- 13日 ヨーガ療法プログラム
- 16日 12ステップ勉強会in津山 “チーさな分かち合い”
- 18日 関西ダルク責任者会議in岡山
- 21日 鳥取ダルクを見守る会
- 24日 アルコール健康障害とギャンブル等依存症を考える会フォーラムin鳥取
- 27日 ヨーガ療法プログラム

岡山家族会びあのお知らせ

アルコール、シンナー、危険ドラッグ、覚せい剤、大麻、処方薬など、
薬物依存症の家族を抱えて悩んでいませんか？

ここはたくさんの仲間がいます。

1人で抱え込まないで、苦しみも喜びも分かち合いませんか？

秘密は固く守ります。薬物依存症は病気です。

共に学び、知識を得る事により、
問題の解決が出来る事を私達は信じています。



家族会開催場所：

〒700-0807

岡山市北区南方2丁目13-1 (旧国立岡山病院跡)

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 (きらめきプラザ)

家族会開催予定日一覧

令和7年 1月 11日(土) AM10:00~PM3:00

講師:鳥取・岡山ダルク代表
千坂 聖浩様
ゲスト:千葉菜の花家族会 黒川様

令和7年 2月 8日(土) AM10:00~PM3:00

講師:未定

令和7年 3月 8日(土) AM10:00~PM3:00

講師:茨城ダルク代表
日本ダルク理事長
岩井 嘉代子様

相談連絡先

●0857-72-1151 鳥取ダルク(代表番号 AM10:00~PM5:00)

●0869-24-7522 岡山ダルク(代表番号 AM10:00~PM5:00)

薬物問題を抱える家族を私達は応援します

岡山家族会びあ

代表 松浦博彰・スタッフ一同

ご献金の御礼

岡山家族会びあ様 倉吉福音ルーテル教会〔中原 孝弘様、守満 信江様(3月～11月分)〕
鳥取福音ルーテル教会信徒会様 伊賀木 信枝様 安陪内科医院様 藤原 尚様
鎌倉レデンプトリスチン修道院様 山口 弘美様 那須トラピスト修道院様 足立 みぎわ様
岡山パブリック法律事務所倉敷支所 弁護士 井上 雅雄様 長崎レデンプトリスチン修道院様
鳥取東更生保護女性会 会長 芝岡 みどり様 カトリック鳥取教会様 山本 せつこ様
キリスト・イエズスの宣教会 防府修道院様

他匿名8名様(献金受付順)

令和6年10月9日～令和6年11月29日

その他、たくさんの方々にご心温まるご献品を頂きました。
鳥取ダルク仲間一同、心より感謝申し上げます
～献金の御礼の記載につきましては事務処理上、多少前後する事がございますが、
ご理解いただきますよう宜しくお願いいたします～

【御献金・御献品のお願い】

皆様のご家庭で不要な食材(お米、カップ麺、レトルト食品、野菜等)
日用品(ティッシュ、洗濯洗剤、石鹸、シャンプー等)がございましたら献品を
頂けると幸いです。鳥取ダルクの活動を続けていく為、皆様の御支援、
御協力の程、何卒宜しくお願いいたします。

*発送作業の簡略化の為、大変恐縮ながら郵便振替用紙を全員の方に同封させていただいております。どうぞご理解ください。

*原則として、郵便局で受け取る振込金受領表の写しを持って領収書に代えさせていただきます。特に必要のある方、及び『匿名希望』の方は、その旨を通信欄に、その都度お書きくださるようお願い致します。

編集・発行者 鳥取ダルク

〒681-0001

鳥取県岩美郡岩美町牧谷645-4

郵便振替払込口座

口座名 鳥取ダルクを支援する会

記号番号 00150-7-592983

(当座 〇一九店 592983)

★鳥取ダルクを見守る会のお知らせ★

『鳥取ダルクを見守る会』では、様々な立場の方に薬物問題に対する考えをお聞きし、当事者メッセージや依存症勉強会、各イベントの企画をしています。鳥取ダルクの活動を知って頂き、依存症を少しでも理解して頂けたら幸いです。参加費は無料です。

(会場が変更になる場合がございますので、お問い合わせ頂くか、ブログにてご確認ください。)

●日時：毎月第3木曜日 19:00～

●場所：さわやか会館3階

鳥取県鳥取市富安2丁目104-2

●お問い合わせ：0857-72-1151(鳥取ダルク)

●ブログ：「鳥取ダルクを見守る会」で検索可

平成12年9月20日 第三種郵便特認可(毎月25日発行)

2025年1月19日発行 OSK増刊号巻1322号

発行所〒700-0973 岡山県岡山市北区下中野246-4 岡山障害者団体定刊行物協会(定価100円会費に含まれます)